GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité

Facile
à lire et
à comprendre

Ce qu'il faut savoir sur la pollution de l'air

Sommaire

Qu'est-ce que la pollution de l'air ? 3

D'où viennent les polluants ? 3

Quels sont les principaux polluants de l'air ? 4

Qu'est-ce que les pics de pollution ? 6

Quels sont les effets de la pollution de l'air ? 8

Les effets de la pollution de l'air sur la santé 8

Les effets de la pollution de l'air sur l'environnement 10

Comment est la qualité de l'air en France aujourd'hui ? 11

Ce qu'il faut retenir sur la pollution de l'air 12

L'air que vous respirez peut être pollué.

La pollution de l’air peut :

- rendre les gens malades
- coûter très cher à la société.

Comprendre les effets de la pollution de l’air vous aide à mieux vous protéger.

Ce document explique :

- ce qui pollue l’air
- les effets de la pollution de l’air sur la santé et l’environnement
- ce que vous pouvez faire pour vous protéger.

Qu'est-ce que la pollution de l'air ?

On parle de pollution de l’air

quand il y a des polluants dans l’air que l’on respire.

Un **polluant de l’air** est un produit mauvais pour la santé

et pour l’environnement.

On ne voit pas toujours les polluants

mais ils peuvent être dans l’air que vous respirez.

D’où viennent les polluants ?

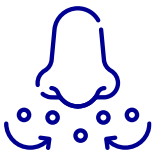
Les polluants peuvent venir :

- des voitures et des camions
- des usines
- du chauffage avec du bois ou du charbon
- de certains produits utilisés dans les maisons ou les champs comme les pesticides.

Il existe aussi des polluants naturels.

Ces polluants ne viennent pas de l’activité humaine.

Par exemple :



- les poussières du désert
- la fumée des feux de forêt naturels
- les cendres des volcans
- le pollen.

Ces polluants peuvent gêner la respiration

ou rendre malade certaines personnes

Quels sont les principaux polluants de l'air ?

Voici les principaux types de polluants présents dans l'air :

- **les particules fines** :

  ce sont de toutes petites poussières dans l'air.

  Elles peuvent entrer dans les poumons et gêner la respiration.

- **le dioxyde d'azote** :

  les voitures produisent ce gaz.

  Il peut irriter les yeux, le nez et les poumons.

- **l'ozone** :

  ce gaz se forme quand il fait chaud et ensoleillé.

  Il peut provoquer des problèmes respiratoires,

  surtout chez les personnes avec une santé fragile.

- **le monoxyde de carbone** : ce gaz vient des appareils de chauffage ou des moteurs.
  Il est dangereux car il empêche l'oxygène d'aller dans le corps.
- **les composés organiques volatils**
  on peut dire aussi COV :
  On trouve ces produits dans certaines peintures
  colles ou produits de nettoyage.
  Ils peuvent irriter le nez et les yeux.
- **L'ammoniac** :
  ce gaz vient surtout de l'agriculture comme l'engrais ou les animaux.
  Il peut aussi former des particules fines dans l'air.
  Il peut irriter les yeux et les poumons.
- **Le dioxyde de soufre** :
  ce gaz est produit par certaines usines et le chauffage au charbon.
  Il peut provoquer de la toux et de l'asthme.

- **Les métaux lourds**
  comme le plomb ou le mercure :
  Ces métaux lourds viennent de certaines industries.

Les métaux lourds peuvent abîmer le cerveau, les reins ou le foie, même en très petite quantité

Certains de ces polluants peuvent se mélanger dans l'air et devenir encore plus dangereux.

Qu'est-ce que les pics de pollution ?

Parfois, il y a beaucoup trop de pollution dans l'air pendant plusieurs heures ou plusieurs jours.

On appelle cela un **pic de pollution** ou un épisode de pollution.

Un pic de pollution peut arriver :

- quand il n'y a pas de vent
- quand les gens chauffent beaucoup leur maison avec du bois
- quand il fait très chaud et ensoleillé en été et que l'air ne circule pas assez
- quand le vent amène de la pollution d'un autre endroit

- quand certaines activités polluent plus que d'habitude.

  Par exemple : pendant les travaux agricoles au printemps

  on utilise des engrais dans les champs.

  Ces engrais rejettent un gaz polluant.

  Ce gaz se mélange à d'autres polluants

  comme ceux des voitures.

  Cela crée encore plus de particules dans l'air.

Toutes ces pollutions s'ajoutent à la pollution normale des voitures et des usines.

Quels sont les effets de la pollution de l'air ?

Les effets de la pollution de l'air sur la santé

Les effets sur la santé dépendent :

- de la quantité de polluants envoyés dans l'air.

  On appelle ça une **émission** : c'est quand on envoie des polluants dans l'air.

  Par exemple, une voiture qui roule envoie de la fumée, c'est une émission.

- de la quantité de polluants présents dans l'air à un certain moment.

  On appelle cela une **concentration** :
  c'est la quantité de polluants présents dans l'air à un moment et à un endroit précis.

  Par exemple, s'il y a beaucoup de voitures en ville, la concentration de pollution peut être très forte dans cette ville à ce moment-là.

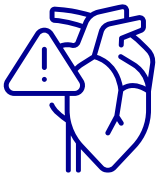
Les polluants peuvent :

- gêner la respiration,

- rendre malade les personnes fragiles, comme les enfants, les personnes âgées ou malades,
- provoquer des maladies graves comme des maladies du cœur ou des poumons.

Respirer de l'air pollué peut être dangereux pour la santé

- s'il y une grande émission de polluants dans l'air
- s'il y a une grande concentration de polluants dans l'air
- si cette pollution de l'air revient souvent.
  On parle de pollution **chronique**.



A cause de la pollution de l'air
chaque année en France **:**

- des milliers de personnes sont hospitalisées pour des maladies du cœur ou des poumons
- des milliers de personnes meurent.

Que faire en cas de pollution ?

Quand il y a trop de pollution

l'**A**gence **R**égionale de **S**anté ou **ARS** donne des conseils pour protéger la santé des personnes fragiles comme :

- les personnes qui ont des problèmes de santé
- les enfants
- les personnes âgées

  et

- toutes les personnes qui vivent dans la zone polluée.

Les effets de la pollution de l'air sur l'environnement

La pollution de l'air a aussi des effets sur la nature :

- elle abîme les plantes et les forêts
- elle peut polluer l'eau et les sols
- elle peut déranger les animaux.

La pollution peut aussi salir les bâtiments et les monuments surtout dans les villes.

Comment est la qualité de l'air en France aujourd'hui ?

Aujourd'hui, l'air en France est un peu moins pollué qu'avant grâce à :

- des règles mises en place depuis plusieurs années.
- des plans d'action dans plusieurs domaines comme les transports ou les usines.

Mais il y a encore des problèmes importants.

La pollution de l'air reste trop forte
dans certaines grandes villes
comme Paris, Lyon ou Marseille.

Dans l'air de ces villes il y a trop de particules fines
et de gaz rejeté par les voitures.

Ce qu'il faut retenir sur la pollution de l'air

il y a des polluants dans l'air que vous respirez.

ces polluants peuvent vous rendre malade.

la pollution vient surtout des activités humaines comme les transports, du chauffage, des usines et de l'agriculture.

en France la qualité de l'air s'améliore

mais il faut encore continuer les efforts.

Com'access a adapté ce document accessible à tous
avec la méthode du **Fa**cile à **L**ire et à **C**omprendre.
On dit aussi FALC.
Pour en savoir plus sur le FALC vous pouvez aller sur le site internet :
www.inclusion-europe.eu/easy-to-read

©Logo européen easy to read d'Inclusion Europe.

Les pictogrammes appartiennent au ©service d'information du gouvernement.

Nous remercions vivement le collectif CAP'acité, (site www.capacite.net)
pour la relecture et la validation du document.