

**Tabelul recapitulativ al regulilor privind durata lucrului pentru personalul rulant din cadrul întreprinderilor de transport de mărfuri**

<b><i>Durata maximă zilnică a timpului de lucru</i></b>	12 ore
<b><i>Durata maximă pentru lucrul de noapte</i></b>	10 ore de lucru de noapte pentru un muncitor sau pentru un salariat care, în decurs de 24 ore, efectuează o parte din muncă în intervalul cuprins între orele 24.00 și 05.00.
<b><i>Durata maximă săptămânală a timpului de lucru</i></b>	- 56 ore într-o săptămână izolată și 48 de ore în medie, pe trei luni, pentru șoferii pe rute lungi.  - 52 ore într-o săptămână izolată și 48 ore în medie, pe trei luni, pentru restul personalului.
<b><i>Durata repausului zilnic</i></b>	- șoferul supus unei reglementări europene privind timpul de conducere și cel de repaus: 11 ore, cu posibilitatea de repaus redusă, de 9 ore, de 3 ori pe săptămână;  - alți șoferi: 10 ore consecutive în orice perioadă de 24 ore.
<b><i>Durata repausului săptămânal</i></b>	- șoferul supus unei reglementări europene privind timpul de conducere și cel de repaus: 45 ore - posibilitate de repaus redusă de 24 ore timp de 2 săptămâni consecutive, cu obligația de a compensa înainte de sfârșitul celei de-a 3-a săptămâni.  Alți șoferi: 48 ore, sub formă de perioade de repaus succesive, cu durate egale sau inegale, fără ca această durată să poată fi mai mică de 35 ore la domiciliu, respectiv de 24 ore în afara domiciliului.
<b><i>Regimul pauzelor</i></b>	- 30 minute atunci când timpul de lucru zilnic este cuprins între 6 și 9 ore - 45 minute atunci când timpul de lucru zilnic este mai mare de 9 ore; - posibilitatea de a fracționa pauzele în perioade cu durata de minim 15 minute fiecare.