



Paris, mercredi 8 août 2018

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Période du vendredi 10 au dimanche 12 août 2018

Généralités sur la période

Durant tout le week-end, la circulation sera difficile en région Auvergne-Rhône-Alpes et sur l'arc méditerranéen entre l'Italie et l'Espagne, que ce soit dans le sens est-ouest ou ouest-est, sur les autoroutes A7, A8 et A9.

Vendredi 10 août, de nombreux bouchons sont attendus pour quitter les grandes métropoles. Dans le sens des départs, des difficultés de circulation sont attendues dans les régions du sud-ouest et de l'arc méditerranéen, sur les autoroutes A7, A8, A9, A10, A61, A62, A20 et A71. Dans le sens des retours, la circulation sera difficile au niveau national.

Samedi 11 août sera une journée très difficile dans le sens des départs sur l'ensemble des grands axes de liaison du pays.

Dimanche 12 août dans le sens des départs et des retours, des difficultés de circulation sont attendues plus particulièrement dans la région Auvergne-Rhône-Alpes sur les autoroutes A6, A7 ainsi que dans le sud-ouest et le sud-est du pays sur les autoroutes A8, A9, A61 et A62.

Dans le sens des DÉPARTS

Vendredi 10 août est classé **ORANGE** au niveau national,

Samedi 11 août est classé **ROUGE** au niveau national et **NOIR** en région Auvergne-Rhône-Alpes.

Dimanche 12 août est classé **VERT** au niveau national et **ORANGE** en Auvergne-Rhône-Alpes et sur l'Arc méditerranéen.







Dans le sens des RETOURS

Vendredi 10 août est classé **ORANGE** au niveau national et **ROUGE** sur l'Arc méditerranéen.

Samedi 11 août est classé **ORANGE** au niveau national,

Dimanche 12 août est classé **VERT** au niveau national et **ORANGE** en Auvergne-Rhône-Alpes et sur l'Arc méditerranéen.



Prévisions	Circulation habituelle	Circulation difficile
	Circulation très difficile	Circulation extrêmement difficile
	Départs	Retours
Vendredi 10 août		
Samedi 11 août		
Dimanche 12 août		

CONSEILS DE CIRCULATION AU NIVEAU NATIONAL

Vendredi 10 août

- quittez ou traversez l'île-de-France avant 12 heures ;
- rentrez ou traversez l'île-de-France avant 16 heures ;
- évitez l'autoroute A31 à la frontière Nord-Est, de Luxembourg vers la France, entre 12 heures et 20 heures et de la France vers le Luxembourg, entre 7 heures et 15 heures ;
- évitez l'autoroute A10 à hauteur de Bordeaux vers l'Espagne, de 5 heures à 21 heures ;
- évitez l'autoroute A6 entre Beaune et Lyon, de 10 heures à 18 heures ;
- évitez l'autoroute A7 entre Lyon et Orange, de 10 heures à 23 heures ;
- évitez l'autoroute A7 entre Orange et Lyon, de 9 heures à 23 heures et entre Lançon-Provence et Orange, de 8 heures à 20 heures ;
- évitez l'autoroute A9 entre Orange et Montpellier, de 8 heures à 20 heures, et entre Montpellier et Narbonne, dans les deux sens, de 10 heures à 20 heures ;
- évitez l'autoroute A71 entre Bourges et Clermont-Ferrand, de 11 heures à 20 heures ;
- évitez l'autoroute A61 entre Toulouse et Narbonne, de 11 heures à 18 heures et entre Narbonne et Carcassonne, de 10 heures à 20 heures.

Samedi 11 août

- quittez ou traversez l'île-de-France avant 6 heures ;
- rentrez ou traversez l'île-de-France avant 14 heures ;
- évitez l'autoroute A11 entre Le Mans et Angers, de 9 heures à 15 heures ;
- évitez l'autoroute A10 entre Saintes et Poitiers, de 9 heures à 16 heures et à hauteur de Bordeaux, dans les deux sens, entre 8 heures et 20 heures ;
- évitez l'autoroute A7 entre Lyon et Orange, de 4 heures à 18 heures et entre Orange et Lançon-Provence entre 7 heures et 19 heures ;
- évitez l'autoroute A7 entre Orange et Lyon entre 8 heures et 20 heures ;
- évitez l'autoroute A9 et entre Orange et Narbonne, de 6 heures à 19 heures ;
- évitez l'autoroute A9 entre Narbonne et Orange, de 8 heures à 18 heures ;
- évitez l'autoroute A9 de Narbonne vers l'Espagne, de 7 heures à 19 heures ;
- évitez l'autoroute A75 entre Clermont-Ferrand et Montpellier, de 10 heures et 18 heures ;
- évitez l'autoroute A61 dans les deux sens, de 7 heures à 19 heures.

Dimanche 12 août

- évitez l'autoroute A10 à hauteur de Bordeaux vers l'Espagne, entre 10 heures et 19 heures ;
- évitez l'autoroute A63 de Bayonne vers l'Espagne, entre 10 heures à 18 heures.
- évitez l'autoroute A7 entre Lyon et Orange, de 8 heures à 19 heures et entre Orange et Lançon-Provence entre 10 heures et 20 heures ;
- évitez l'autoroute A7 entre Orange et Lyon entre 8 heures et 19 heures et entre Lançon-Provence et Orange, de 8 heures à 18 heures ;
- évitez l'autoroute A8 entre Aix et Nice, de 9 heures à 20 heures ;
- évitez l'autoroute A9 entre Orange et Narbonne, de 8 heures à 18 heures ;
- évitez l'autoroute A9 entre Narbonne et Montpellier, de 10 heures à 18 heures.

Conseils de Bison Futé pour bien circuler en été

Durant les mois d'été, de juin à août, le risque d'accidents est plus important, en raison de l'augmentation de la congestion routière due aux déplacements estivaux et du nombre croissant de travaux routiers.

Préparez votre départ : Ne conduisez pas en état de fatigue ou de faiblesse pour garder une attention soutenue sur un long trajet. Une pause toutes les deux heures est vivement recommandée. En cas de traitement médical, vérifiez la compatibilité des médicaments avec la conduite automobile (C'est indiqué par des pictogrammes sur la notice d'utilisation).

Fatigue et somnolence, ce n'est pas la même chose...

La fatigue, c'est la difficulté à rester concentré. Picotement des yeux, raideur de la nuque, douleurs dans le dos et regard fixe sont les premiers signes annonciateurs de la fatigue.

La somnolence, c'est la difficulté à rester éveillé. Bâillements et paupières lourdes annoncent un risque d'endormissement.

Veillez au bon état général de votre voiture : état et pression des pneus, bon état de la batterie, faire les différents niveaux (eau, huile, lave-glace), l'éclairage, les vitres, les rétroviseurs et phares.

Vérifiez que rien ne manque :

- gilet de sécurité fluorescent et triangle de pré signalisation, obligatoires dans tout véhicule depuis 2008 ;
- de l'eau ou des boissons fraîches pour vous hydrater en cas de forte chaleur.

Ne surchargez pas votre véhicule

Planifiez votre trajet : préparez l'itinéraire, consultez les prévisions sur le site Bison Futé ou sur son application mobile et consultez les prévisions météorologiques sur l'ensemble de votre voyage.

Pendant votre trajet, tenez-vous informé des conditions de circulation et des conseils prodigués par les professionnels de l'information routière (panneaux à message variable, navigateur GPS, messages d'information à la radio) ou profitez d'une pause pour consulter le site Internet ou l'application mobile Bison Futé.

En cas de forte chaleur, évitez de circuler aux heures les plus chaudes de la journée (entre 12 heures et 16 heures). Équipez votre véhicule de pare-soleil ou de films solaires pour la lunette arrière et les vitres latérales arrières (ils protègent du soleil, réduisent la luminosité et la température à l'intérieur de l'habitacle). Buvez régulièrement des boissons fraîches pour éviter les risques de déshydratation et de coups de chaleur, risques accrus par l'effet de serre du véhicule. Soyez très attentif aux passagers les plus vulnérables (enfants, personnes âgées). **Ne laissez jamais un enfant seul dans un véhicule à l'arrêt.** Il risque la déshydratation et l'insolation.

Pour plus d'informations sur **la canicule et les mesures gouvernementales**, consultez le site du ministère des solidarités et de la santé : <http://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/canicule>

En cas de pic de pollution, soyez attentif aux mesures prises. Retrouvez le point sur la qualité de l'air dans votre région : <http://www.atmo-france.org/fr/index.php?/200804119/carte-des-aasqa/id-menu-222.html>

Attention aux agents qui travaillent sur les chantiers : De nombreux chantiers destinés à maintenir la qualité du réseau routier sont mis en œuvre tout au long de l'année, et plus particulièrement en été. Ces travaux d'exploitation et d'entretien sont indispensables à l'amélioration des conditions de circulation et, par voie de conséquence, à la sécurité des usagers.

Dispositifs d'information mis à disposition des automobilistes

Par Internet : www.bison-fute.gouv.fr

L'application mobile disponible gratuitement en téléchargement pour les smartphones, sous [IOS](#) et [Android](#).

La fréquence radio FM 107.7

Le réseau France Bleu

Différentes sources d'information météorologique sont à votre disposition, notamment sur Internet

L'éco-conduite est un comportement de conduite citoyen permettant de réduire le risque d'accidents de la route (de 10 à 15 %), de réduire sa consommation de carburant (jusqu'à 15 % d'économie) et de limiter les émissions de gaz à effet de serre

