MINISTÈRE
DE LA TRANSITION
ÉCOLOGIQUE
ET DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES

Liberté
Égalité
Fraternité

Jardine *au fil des saisons*

ÉCOPHYTO
JEVI | RÉDUIRE ET AMÉLIORER L'UTILISATION DES PHYTOS

OFB
OFFICE FRANÇAIS DE LA BIODIVERSITÉ

Printemps

Les petites fleurs blanches et roses du pommier vont bientôt se faner.

Sais-tu qu'au printemps toute la nature se réveille ? Les plantes sortent de la terre. Regarde, des fleurs de toutes les couleurs apparaissent. Les animaux quittent leurs cachettes. Chacun joue un rôle au jardin et tous vont se remettre au travail.

Chrysope

Je ponds mes œufs sur les plantes et mes larves se régalent de pucerons.

Je sors surtout la nuit pour manger les limaces et les escargots qui grignotent les salades.

Hérisson

compost

Petits-pois

salades

pommes de terre

potirons

fraises

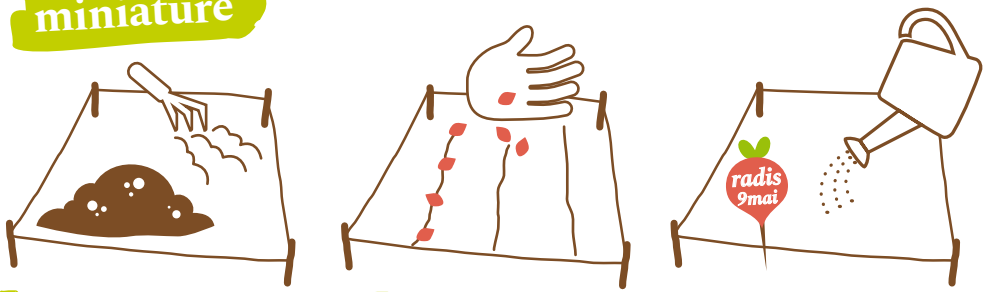
Collembole

Je suis le roi du sol. Je transforme les restes de feuilles en nourriture pour les plantes.

Jardine...

Crée ton jardin miniature

Il te faut : *du terreau *1 griffe *4 bouts de bois *de la ficelle *des graines de radis



1 Délimite ton petit jardin avec les bouts de bois et la ficelle. Griffe la terre, ajoute un peu de terreau et mélange.

2 Trace des sillons et dépose-y les graines de radis sans les serrer. Recouvre avec un peu de terre.

3 Arrose peu mais souvent. Fais une jolie étiquette avec la date de plantation et attends environ 1 mois.

Le sais-tu ? Pour rendre ton sol plus nourrissant, tu peux ajouter du compost. Il améliore la qualité de la terre et apporte des minéraux à tes plantes. Apprends à en faire page 5.

Réalise...

Un cadeau pour la fête des mères

Il te faut : * *1 pot *des petits cailloux *du terreau *des graines de ciboulette *1 arrosoir *1 joli ruban *1 bâton *du carton fin*

1 Choisis un joli pot coloré avec un trou au fond.

2 Ajoute des petits cailloux, du terreau et des graines puis recouvre avec un peu de terreau.

3 Appuie pour bien tasser la terre et arrose.

4 Réalise une belle étiquette avec une branche et du carton découpé.

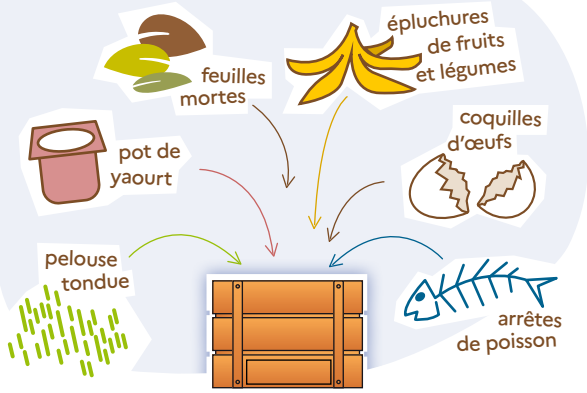
Et voilà le résultat au bout d'un mois !

N'oublie pas de mettre le pot au soleil et d'arroser régulièrement. Si la ciboulette jaunit, c'est que tu as mis trop d'eau !

Joue...

Le compost

Entoure les éléments que tu peux mettre dans le bac à compost.



Réponse : pelouse tondue/feuilles mortes/ épluchures de fruits et légumes/coquilles d'oeufs

Joue...

Le labyrinthe

Retrouve le chemin pour arriver jusqu'au plantoir.

Le sais-tu ? Le plantoir peut te servir à faire des trous dans la terre pour y glisser de jeunes plants sans abîmer les racines des plantes voisines.

dans ma maison

Plante un bulbe d'amaryllis

Il te faut :
*1 pot *1 bulbe
* *des petits cailloux
* *du terreau*

1 Place au fond du pot des petits cailloux et verse du terreau.

2 Fais un trou et enterre le bulbe à moitié. Installe ton pot dans une pièce claire et ensoleillée. Arrose régulièrement mais pas trop au début pour ne pas faire pourrir le bulbe.

3 Tu vas voir, la tige de la plante va apparaître assez vite et la fleur dans 1 mois environ.

Pense à lui mettre un tuteur pour ne pas que le pot se renverse.

Été

Les fleurs sont fanées et les pommes se forment !

Papa, j'ai touché la terre avec mes doigts. Elle est toute sèche !

Tu peux prendre ton arrosoir pour mettre l'eau juste au pied de la plante.

Abeille à miel

Je transporte le pollen de fleurs en fleurs. Je fabrique aussi du miel à partir du nectar.

Coccinelle à sept points

Ma larve adore les pucerons qui piquent les plantes.

cachette pour les petites bêtes

Les plantes semées au printemps fleurissent.

Perce-oreille

Je mange beaucoup d'insectes, des pétales de fleurs, des restes de fruits et de légumes très mûrs !

Cloporte

Pour mon repas préféré, je choisis des feuilles mortes et du bois abîmé.

poireaux

salades

pommes de terre

potirons

fraises

Jardine...
Prépare une petite mare pour les papillons

Il te faut : ✶*1 soucoupe de pot de fleurs* ✶*des petits cailloux* ✶*des plantes mellifères : aster, coquelicot, sauge.*

Le sais-tu ? Les plantes mellifères sont les plantes préférées des insectes butineurs, comme les abeilles et les papillons, car elles leur offrent du nectar dont ils se nourrissent.

Réalise...
un cadeau pour ta maîtresse

1 Cueille tes fleurs préférées et place-les tout de suite, une à une, entre les feuilles d'un journal. Utilise un gros livre pour le poser dessus.

2 Attends une à deux semaines que les fleurs sèchent et retire-les délicatement. Tu vas pouvoir les coller sur ta carte grâce à de fines bandes de ruban adhésif.

3 Amuse-toi à chercher le nom des fleurs et à les écrire sur ta carte. Profites-en pour souhaiter de bonnes vacances à ta maîtresse.

Jardine...
Observe ton compost

1 Récupère et nettoie une grande boîte de glace.

2 Dépose du gravier puis des morceaux de papier journal mouillés.

3 Recouvre avec un peu de terre et mélange bien.

4 Récupère 2 vers de terre dans ton jardin et glisse-les dans la boîte.

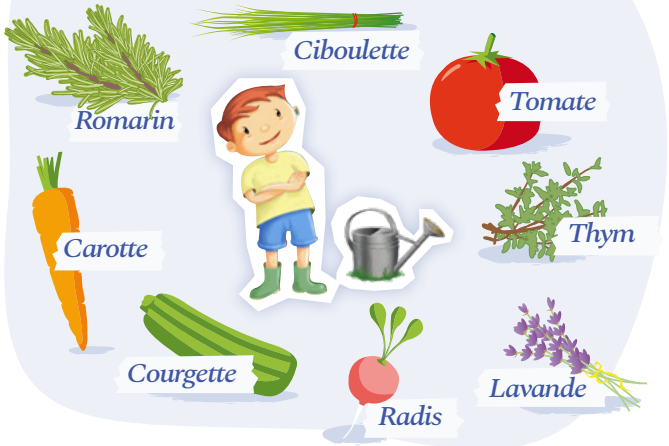
5 Fais des trous sur le couvercle et referme la boîte.

6 Nourris les vers 1 fois par semaine avec des épluchures de fruits et légumes.

7 Observe ton compost, il est foncé et sent la forêt ! Attends 1 mois environ et tu pourras le verser au pied des plantes.

Joue...
L'arrosage

Essaie de deviner si ces plantes et légumes ont besoin de beaucoup, pas beaucoup ou très peu d'eau.



Réponse : beaucoup : courgette, ciboulette, radis ; pas beaucoup : tomate, carotte ; très peu : lavande, thym, romarin

dans ma maison

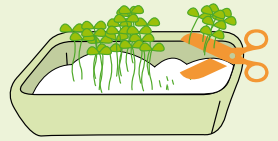
Fais pousser du cresson

Il te faut : ✶*1 barquette vide nettoyée* ✶*des graines de cresson alénois* ✶*du coton* ✶*1 brumisateur*

1 Place ton coton au fond de la barquette et arrose.

2 Parsème les graines en utilisant un pochoir de la forme que tu veux et arrose. Le coton doit toujours être humide.

3 Attends 3 à 4 jours puis coupe les pousses à ras du coton avec des ciseaux. Ça y est, tu peux les déguster !



Le sais-tu ? Le cresson a des feuilles en forme de cœur et ses pousses renferment de nombreuses vitamines.

Automne

Les pommes sont mûres. Elles sont délicieuses !

Papa ! Tu déranges les petites bêtes qui sont dans le sol !

Tu as raison, mais je dois préparer la terre pour planter le rosier. Je vais la retourner délicatement, ne t'inquiète pas.

Syrphe

On me confond souvent avec une guêpe, mais promis, je ne pique pas ! Je peux voler et rester en l'air au même endroit en agitant très fort et très vite mes ailes.

récupération de l'eau de pluie

Crapaud

La nuit, j'adore manger les insectes qui s'attaquent aux plantes du potager.

Mille pattes

Fais attention avec ta bêche !

J'adore manger les insectes et les araignées.

Carabe doré

J'attrape les limaces et les escargots dans le potager. Je me régale !

poireaux

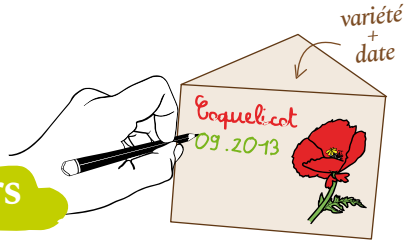
pommes de terre

potirons

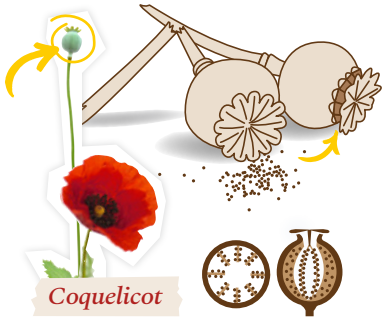
choux de Bruxelles

Jardine...

Ramasse les graines des fleurs



Récolte les graines quand elles sont bien sèches, mais n'attends pas trop longtemps sinon elles vont tomber. Verse-les dans de jolies enveloppes que tu peux ranger dans une boîte. N'oublie pas de la placer dans un endroit sec et frais. Les graines seront ainsi bien conservées et tu pourras les ressemer au printemps prochain.

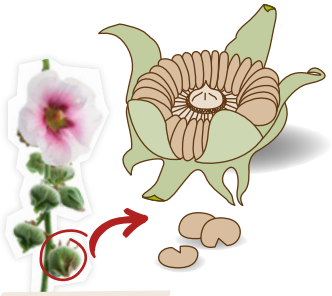


Coquelicot

Quand il n'y a plus de pétales, et que le cœur est sec, coupe la tige en la tenant bien droite et retourne-la. Une multitude de petites graines s'échappe de la capsule !

Tournesol

Quand les fleurs courbent la tête, coupe-les et fais-les sécher dans une pièce à l'abri de la lumière. Gratte la surface avec tes doigts pour faire tomber les graines.



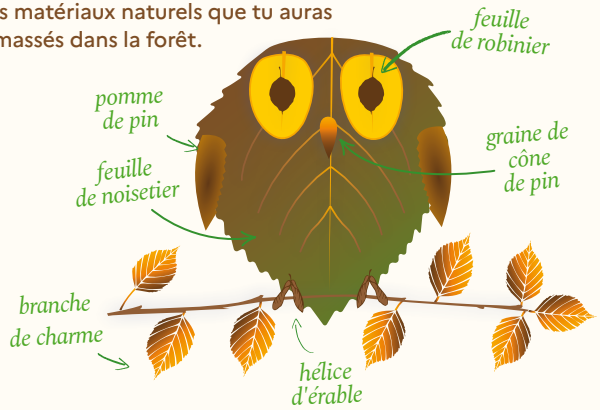
Rose trémière

En septembre, quand les capsules contenant les graines commencent à sécher et à jaunir, tu peux les arracher de la tige.

Réalise...

une drôle de chouette

Amuse-toi à créer une chouette avec des matériaux naturels que tu auras ramassés dans la forêt.



Un chouette bébé!

Le sais-tu ?

Il ne faut pas confondre la chouette qui a un masque et le hibou qui a des plumes sur la tête. On a l'impression qu'il a des oreilles, comme de petites cornes.

Le hibou

Prépare...

Avec 1 adulte

une soupe d'orties

1 Mets des gants et cueille 500g d'orties pas trop hautes sans les fleurs.

2 Retire les feuilles des tiges et lave-les à l'eau vinaigrée.

3 Fais revenir 1 oignon et 2 gousses d'ail émincés dans 1 cuillère à soupe d'huile d'olive.

4 Ajoute 3 pommes de terre coupées en dés et 75 cl d'eau. Sale et laisse mijoter 20 min.

5 Ajoute les orties, 75 cl. d'eau et fais bouillir. Laisse cuire à feu doux pendant 10 min.

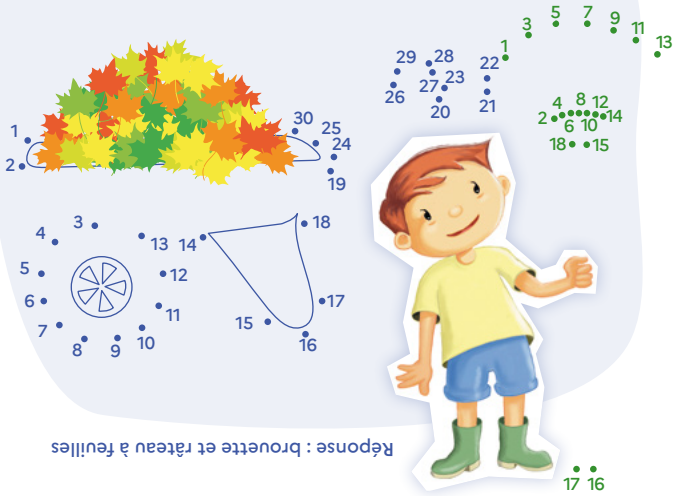
6 Mixe le tout et ajoute un peu de crème fraîche si tu aimes. C'est prêt !

et ça ne pique pas !

Joue...

Les outils mystérieux

Suis avec ton crayon les chiffres à partir de 1 et tu trouveras deux outils très utiles en cette saison !



Réponse : brouette et râteau à feuilles

dans ma maison

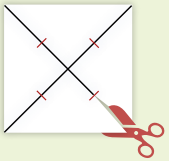
Avec 1 adulte

Fais 1 moulinet

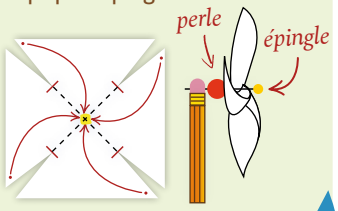
Il te faut :

*1 feuille de plastique
*1 crayon avec une gomme au bout *1 épingle à tête
*1 perle *patafix

1 Découpe un carré et trace les deux diagonales. Marque une petite croix à la moitié de chaque trait et découpe du coin de la feuille jusqu'à ton repère.



2 Mets un bout de patafix au centre puis ramène les quatre pointes au milieu et pique l'épingle.



3 Enfile la perle dans l'épingle et fixe l'ensemble sur la gomme.

Hiver

C'est l'hiver, le pommier se repose.

Regarde, avec cette petite mangeoire, les oiseaux vont pouvoir se nourrir pendant l'hiver. Grâce à toi, ils seront en pleine forme pour manger les insectes et les vers au printemps!

Rouge-gorge

Je me nourris d'insectes et de vers de terre. J'aime les petits fruits.

cachette pour les insectes amis du potager

poireaux

choux de Bruxelles

Ver de terre

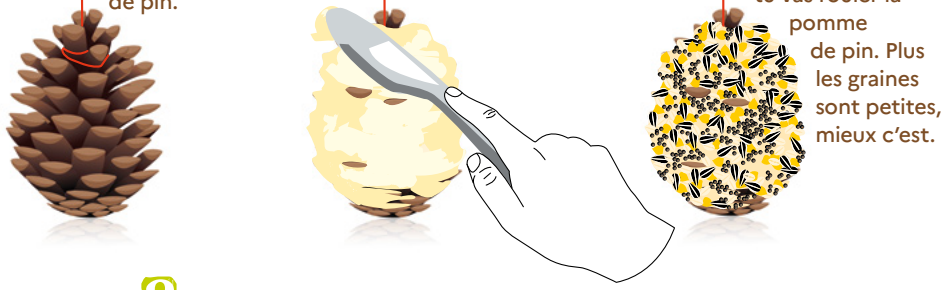
Je mélange la terre en me déplaçant de bas en haut puis de haut en bas. J'aère aussi le sol avec les galeries que je creuse.

Jardine...

Avec 1 adulte

Fabrique une mangeoire

Il te faut : *1 grosse pomme de pin *de la ficelle *de la margarine végétale *des graines (blé, avoine, chanvre) *un couteau à beurre



1 Accroche bien solidement une ficelle à la pomme de pin.

2 Recouvre l'écorce entière avec de la margarine.

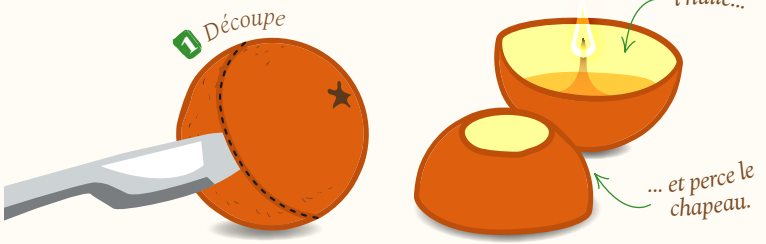
3 Dans une assiette, prépare un mélange de graines dans lequel tu vas rouler la pomme de pin. Plus les graines sont petites, mieux c'est.

Le sais-tu ? Si tu commences à nourrir les oiseaux de ton jardin en hiver, n'arrête surtout pas jusqu'au retour des beaux jours car, une fois qu'ils ont découvert ta mangeoire, ils comptent dessus pour venir y picorer !

Réalise...

Avec 1 adulte

une lanterne pour Noël



1 À la moitié de la clémentine, découpe légèrement la peau tout autour. Décolle-la délicatement à l'aide d'une pointe de couteau et récupère les 2 moitiés en veillant à conserver les filaments qui se trouvent au centre. Ils te serviront de mèche.

2 Dans la première moitié, verse de l'huile de tournesol en imprégnant bien la mèche. Utilise la seconde comme un chapeau en faisant un trou pour que la flamme puisse s'échapper.

Désormais, tu peux demander à un adulte d'allumer la mèche. Éteins la lumière, observe les jolies couleurs et sens la bonne odeur de clémentine qui s'échappe.

Réalise...

Avec 1 adulte

un hérisson gourmand

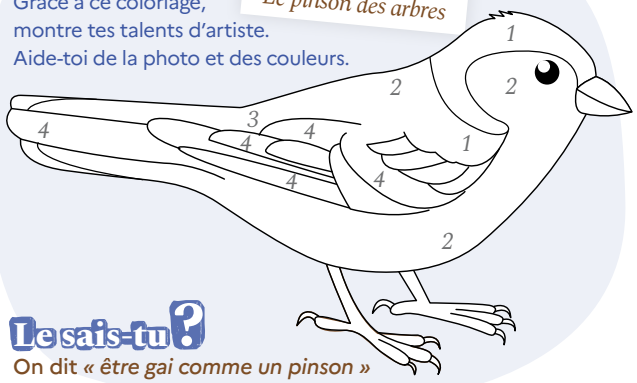
Et voilà un hérisson bien rigolo !

Joue...

L'oiseau

Le pinson des arbres

Grâce à ce coloriage, montre tes talents d'artiste. Aide-toi de la photo et des couleurs.



Le sais-tu ?

On dit *« être gai comme un pinson »* car le pinson sautille et manifeste sa joie de vivre par un joli chant. Au potager, il ne cause pas de dégât et adore les chenilles et les araignées. L'hiver, tu le verras surtout picorer des graines tombées des mangeoires et des baies. Il peut aussi être sur le compost à la recherche d'épluchures.

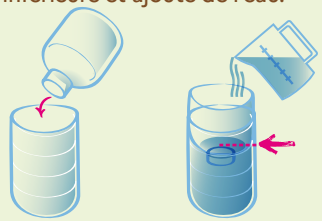
dans ma maison

Avec 1 adulte

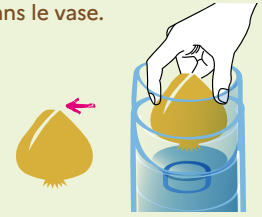
Fais pousser une jacinthe

Il te faut :
*1 bouteille plastique
*1 bulbe de jacinthe

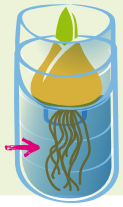
1 Coupe ta bouteille en deux pour faire un vase. Retourne la partie supérieure sur la partie inférieure et ajoute de l'eau.



2 Veille à garder la pointe du bulbe en haut et place-le dans le vase.



3 Mets ton vase dans un endroit frais et sans lumière pendant 6 semaines, puis observe le résultat ! Après, n'oublie pas de le remettre dans une pièce éclairée et chauffée et de l'arroser.



Montre ces pages à tes parents et découvrez ensemble plein de conseils pour bien jardiner !

ÉCOPHYTO JEVI | RÉDUIRE ET AMÉLIORER L'UTILISATION DES PHYTOS

Le plan Ecophyto II+ piloté par le Gouvernement, a pour objectif de réduire l'utilisation de produits pesticides, grâce au biocontrôle. Avec des gestes simples, jardinez au naturel en privilégiant des techniques qui respectent l'équilibre de la nature !

1 Connaître sa terre

Une plante bien adaptée à votre jardin sera moins sensible aux agressions (maladies, ravageurs, climat).

- Choisissez des espèces et des variétés adaptées au sol, à la période de culture et au climat.
- Au printemps, attendez que la terre soit suffisamment chaude pour planter.

2 Organiser son potager

Bien associées, les plantes sont plus aptes à se prémunir contre les agressions.

- Pratiquez la rotation des cultures.
- Favorisez les associations bénéfiques entre les plantes comme les carottes et les poireaux, la menthe et le chou, l'œillet d'Inde et la tomate ou les pommes de terre.
- Entre deux cultures, semez des engrais verts. Ils couvrent de façon temporaire le sol, évitent les mauvaises herbes, l'érosion, le lessivage des sols et enrichissent la terre.

3 Prévenir les maladies

- Arrachez manuellement les mauvaises herbes avec leurs racines dès leur apparition, supprimez les parties malades des végétaux mais ne les mettez pas au compost.

4 Favoriser la biodiversité

Les ravageurs de vos plantes ont eux aussi leurs prédateurs.

- Laissez un petit coin de votre jardin sauvage avec des herbes hautes.
- Installez une mini-mare, un nichoir à oiseaux, un abri pour les insectes ou encore un mur de pierres sèches.

5 Prévoir des moyens de protection non chimiques

- Mettez en place des obstacles et des pièges contre les animaux parasites : des filets pour protéger les cultures des oiseaux, une planche pour ramasser les limaces, de la sciure de bois ou de la cendre contre les escargots, etc.

Fabriquer son compost

- *Installez un bac à compost dans lequel vous placerez des déchets organiques (feuilles mortes, épluchures, etc.), futurs éléments nutritifs pour votre sol.*
- *Pensez à respecter trois règles : mélanger les différentes catégories de déchets, aérer les matières et surveiller l'humidité.*

Apprendre à bien gérer l'eau

- *Arrosez au pied des plantes le matin ou le soir.*
- *Préférez un système goutte-à-goutte plus économe.*
- *Récupérez l'eau de pluie.*
- *Paillez vos massifs pour atténuer les effets de la sécheresse l'été et protéger les plantes du froid l'hiver.*
- *Pensez à biner la terre pour limiter l'évaporation.*

Retrouvez plus d'informations sur www.jardiner-autrement.fr ou n'hésitez pas à demander des conseils dans votre jardinerie.

MINISTÈRE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE
Chef de projet éditorial : DICOM/M. Lambert
Conception graphique, mascotte mésange, illustrations des ateliers et maquette : DICOM/F. Chevallier **Illustrations des planches saisons:** DICOM/S. Giguet **Photos et autres illustrations:** Fotolia, M. Javoy/SNHF (filet p.19)
Réf. SG/DICOM/BRO/13002-11- Mars 2023

Imprimé sur du papier certifié écolabel européen

Avec l'appui financier de l'Office français de la biodiversité (OFB), par les crédits issus de la redevance pour pollutions diffuses attribués au financement du plan Écophyto.

Retrouvez tous les conseils pour jardiner au naturel sur **jardiner-autrement.fr**

MINISTÈRE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES
Liberté
Égalité
Fraternité